

Плохая привычка

О чём могут рассказать некоторые вредные пристрастия
вашего ребёнка?

Про «ЭТО»

Когда ребёнок раннего возраста неосознанно, играя, раздражает половые органы – это естественное действие. Он знакомится со своим телом. Ему неизвестно, что есть какое-то сексуальное удовлетворение. Им движут только любознательность и любопытство. И не понять ему в свои три года, что есть на теле «запретные» места, которые нельзя исследовать. И если мы к тому же напоминаем ему об этом, то любопытство его усиливается, и он пытается разобраться, чем данный орган «запретнее» других, невольно акцентируя на нём своё внимание, что может стать патологической привычкой.

Но если к трём годам ребёнок ещё не понимает, что он сделал плохо, то в 5 – 6 лет он уже стыдится. Поэтому, когда внезапно вы вдруг застали малыша, играющего со своими половыми органами, не надо падать в обморок. Необходима выдержка. Спокойно объясните ребёнку, что это некрасиво и делать так нельзя, что он уже большой и должен играть в другие игры.

Каковы причины детского онанизма?

- Неправильное воспитание, когда ребёнок ощущает, что он не нужен и к тому же нелюбим. И это мучает его настолько, что он пытается отвлечься и найти способ разрядки. И если в это время он случайно обнаружит, что онанизм заглушает беспокойство и делает его жизнь приятней, ребёнок будет заниматься им уже сознательно.

Особенно ранимы и чувствительны единственные дети. У них нет братьев и сестёр, с которыми можно пообщаться. И им приходится зависеть от настроения родителей.

- Ещё одна причина, когда ребёнок страдает, узнав о том, что дома ожидали рождение ребёнка другого пола. Он – мальчик, а папе нужна девочка...
- И даже насильственные кормления – причина этой патологической привычки, особенно когда родители воюют с ребёнком заставляя его есть, лишь вызывая отвращение к еде. Запомните: когда ребёнок не испытывает удовольствия от пищи, то выключается одна из самых чувствительных зон организма. А эта зона – слизистая губ и рта, хоть рефлекторно, но связана с другой чувствительной зоной – генитальной. И если зона рта «молчит», то зона гениталий возбуждена, и это беспокоит ребёнка.
- Зуд в генитальной области возможен, когда у ребёнка экссудативный диатез, опрелость, глисты, когда слишком сильно укутываете его и одеваете тугую одежду.
- И даже физические наказания (шлепки и порка) способствуют приливу крови к генитальной области, непроизвольно сексуально возбуждая.

Однако какова ни была бы причина, онанизм – это *способ разрядки нервного напряжения*. И если вдруг он появился у вашего ребёнка, *ищите истоки напряжения*.

Не придавайте онанизму излишнего значения. Это не что-то из ряда вон выходящее, ломающее жизнь ребёнка, поэтому не надо его запугивать. Угрозы ваши чаще страшнее, чем онанизм. Это они (а не сама патологическая привычка) способны искалечить будущее ребёнка.